



Estrés por el frío

Los empleados pueden estar expuestos a temperaturas frías cuando trabajan a la intemperie durante el clima invernal o en interiores en áreas refrigeradas o congeladas. Las condiciones de frío extremo son situaciones peligrosas que pueden causar enfermedades y lesiones ocupacionales como congelación, hipotermia y hasta la muerte.

Consejos de seguridad para los trabajadores

Conozca los síntomas del estrés por el frío.

Vigila tu condición física y la de tus compañeros de trabajo. Vístete apropiadamente para el frío.

Mantenga su ropa seca debido a que la humedad de la sudoración o el mojarse puede aumentar la pérdida de calor en el cuerpo.

Tenga en mano ropa adicional (incluyendo ropa interior) en caso de mojarse y que necesite cambiarse.

Beba líquidos tibios (sin alcohol). Use controles de ingeniería adecuados, prácticas de trabajo seguras y equipo de protección personal proporcionado por su empleador.

Kentucky Protege

¿Qué es una encuesta consultiva?

Es una evaluación del lugar de trabajo o una inspección de cortesía por parte de nuestros consultores, si lo solicita un empleador o el representante del empleador. El propósito de esta encuesta es alentar, asistir e identificar peligros en el lugar de trabajo para proporcionar a sus empleadores un lugar seguro y libre de peligros.



(502) 564-3070

TEAM
KENTUCKY.

EDUCATION AND
LABOR CABINET



(502) 564-3534

División de leyes en salarios y horas

Esta división es responsable de la administración y ejecución de las leyes laborales relacionadas con el salario mínimo, pago de tiempo extra, periodos de descanso, tiempo para alimentos, pago de salarios por horas trabajadas, retención de registros, deducciones prohibidas, talones de cheques y leyes de trabajo para menores.